



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6 – Tornem al cole!</p> <p>MELÓ AMB PERNIL</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES</p> <p>PA I IOGURT</p> <p>Sopar:</p> <p>Amanida russa Llobarro al forn amb hortalisses</p>	<p>7</p> <p>ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR)</p> <p>BOTIFARRA AMB COMPOTA DE POMA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Verdura amb patata Remanat d'ou i espàrrecs</p>	<p>8</p> <p>VICHYSSEOISE (CREMA DE PORRO I PATATA)</p> <p>POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Amanida de quinoa Albergínia farcida amb verdura i llenties</p>
<p>11</p> <p>FESTIU</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE CARBASSA, PORRO I PATATA</p> <p>MANDONGUILLES A LA JARDINERA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Amanida d'arròs integral Quiche de verdures</p>	<p>13</p> <p>AMANIDA CAMPEROLA</p> <p>LLENTIES ESTOFADES</p> <p>PA I IOGURT</p> <p>Sopar:</p> <p>Macarrons amb verdures saltejades Trita d'albergínia amb cogombre amanit</p>	<p>14</p> <p>ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, CEBA I PEBROT)</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Gaspatxo amb crostons de pa Salmó a la papillote</p>	<p>15</p> <p>CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES</p> <p>TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Amanida cèsar Creps salades</p>
<p>18</p> <p>ARRÒS TRES DELÍCIES</p> <p>TRUITA DE CEBA I PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Crema de carbassó Pollastre a la planxa amb enciam i olives</p>	<p>19</p> <p>PATATA I MONGETA TENDRA BULLIDA</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Amanida de cuscús Croquetes d'espínacs amb amanida</p>	<p>20</p> <p>AMANIDA DE CIGRONS</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I IOGURT</p> <p>Sopar:</p> <p>Purè de patata amb verdures Trita francesa amb tomàquet amanit</p>	<p>21</p> <p>MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET</p> <p>GALL DINDI AMB SUQUET</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Torrades amb escalivada Llenguado a la planxa amb verdura al forn</p>	<p>22</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES</p> <p>ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Guacamole amb nachos Fajitas amb proteïna vegetal</p>
<p>25</p> <p>EMPEDRAT DE CIGRONS AMB TONYINA</p> <p>CROQUETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Raviolis al gust Trita d'espínacs amb amanida</p>	<p>26</p> <p>CREMA DE VERDURES</p> <p>WOK D'ESPAGUETIS AMB VERDURES SALTEJADES</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba Rap al forn amb patata panadera</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA D'ARRÒS</p> <p>BROQUETES DE GALL DINDI AMB PASTANAGA RATLLADA</p> <p>PA I IOGURT</p> <p>Sopar:</p> <p>Verdura al vapor Hamburguesa de llegum amb enciam</p>	<p>28</p> <p>BRÒQUIL, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR</p> <p>TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I MACÈDONIA</p> <p>Sopar:</p> <p>Arròs amb sofregit Gall dindi a la planxa amb pastanaga i blat de moro</p>	<p>29</p> <p>PÈSOLS BULLITS AMB PATATA</p> <p>LLUÇ A LA MARINERA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar:</p> <p>Hummus de remolatxa Pizza casolana</p>

Tots aquest aliments del nostre menú són d'origen ecològic:

Totes les pastes, llegums i arrossos; tota la verdura i fruita de temporada; tot l'oli que utilitzem per cuinar i tota la sal, el pa natural . El iogurt 1 cop a la setmana.





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 PA S/GLUTEN I IOGURT	5 PA S/GLUTEN I IOGURT	6 – Tornem al cole! MELÓ AMB PERNIL* FIDEUÀ (FIDEUS S/GLUTEN) DE VERDURES PA S/GLUTEN I IOGURT	7 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR) BOTIFARRA* AMB COMPOTA DE POMA PA S/GLUTEN I FRUITA	8 VICHYSSEOISE (CREMA DE PORRO I PATATA) POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA PA S/GLUTEN I FRUITA
11 FESTIU	12 CREMA DE CARBASSA, PORRO I PATATA MANDONGUILLES* A LA JARDINERA PA S/GLUTEN I FRUITA	13 AMANIDA* CAMPEROLA LLENTIES ESTOFADES PA S/GLUTEN I IOGURT	14 ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, CEBA I PEBROT) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA S/GLUTEN I FRUITA	15 CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB AMANIDA DEL TEMPS PA S/GLUTEN I FRUITA
18 ARRÒS TRES DELÍCIES* TRUITA DE CEBA I PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT PA S/GLUTEN I FRUITA	19 PATATA I MONGETA TENDRA BULLIDA FRICANDÓ** DE VEDELLA S/GLUTEN PA S/GLUTEN I FRUITA	20 AMANIDA* DE CIGRONS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS PA S/GLUTEN I IOGURT	21 PASTA S/GLUTEN AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET GALL DINDI AMB SUQUET* PA S/GLUTEN I FRUITA	22 AMANIDA* DE LLENTIES ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA PA S/GLUTEN I FRUITA
25 EMPEDRAT* DE CIGRONS AMB TONYINA POLLASTRE ARREBOSSAT** S/GLUTEN AMB TOMÀQUET AMANIT PA S/GLUTEN I FRUITA	26 CREMA DE VERDURES WOK DE PASTA S/GLUTEN AMB VERDURES SALTEJADES PA S/GLUTEN I FRUITA	27 AMANIDA* D'ARRÒS BROQUETES* DE GALL DINDI AMB PASTANAGA RATLLADA PA S/GLUTEN I IOGURT	28 BRÒQUIL, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA S/GLUTEN I MACÈDONIA	29 PÈSOLS BULLITS AMB PATATA LLUÇ A LA MARINERA* PA S/GLUTEN I FRUITA

*INGREDIENTS SENSE GLUTEN (verificar fitxes de proveïdors)




** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 	5  	6 – Tornem al cole! MELÓ AMB PERNIL* FIDEUÀ DE VERDURES PA I POSTRES DE SOJA	7 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR) BOTIFARRA* AMB COMPOTA DE POMA PA I FRUITA	8 VICHYSOISE S/LACTIS (CREMA DE PORRO I PATATA) POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA  PA I FRUITA
11 FESTIU	12 CREMA DE CARBASSA, PORRO I PATATA S/LACTIS MANDONGUILLES* A LA JARDINERA PA I FRUITA	13 AMANIDA CAMPEROLA LLENTIES ESTOFADES PA I POSTRES DE SOJA	14 ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, CEBA I PEBROT) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA	15 CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA
18 ARRÒS TRES DELÍCIES* TRUITA DE CEBA I PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	19 PATATA I MONGETA TENDRA BULLIDA FRICANDÓ DE VEDELLA PA I FRUITA	20 AMANIDA DE CIGRONS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I POSTRES DE SOJA	21 MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET S/FORMATGE GALL DINDI AMB SUQUET* PA I FRUITA	22 AMANIDA DE LLENTIES ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA PA I FRUITA
25 EMPEDRAT DE CIGRONS AMB TONYINA POLLASTRE ARREBOSSAT S/LACTIS AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	26 CREMA DE VERDURES S/LACTIS WOK D'ESPAGUETIS AMB VERDURES SALTEJADES PA I FRUITA	27 AMANIDA D'ARRÒS BROQUETES* DE GALL DINDI AMB PASTANAGA RATLLADA PA I POSTRES DE SOJA	28 BRÒQUIL, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I MACÈDONIA	29 PÈSOLS BULLITS AMB PATATA LLUÇ A LA MARINERA  PA I FRUITA

*INGREDIENTS S/LACTOSA NI DERIVATS DE LA LLET (verificar fitxes de proveïdors)








DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 	5 	6 – Tornem al cole! MELÓ AMB PERNIL* FIDEUÀ DE VERDURES S/MONGETA NI PÈSOLS PA I IOGURT	7 ARRÓS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR) BOTIFARRA* AMB COMPOTA DE POMA PA I FRUITA	8 VICHYSSEOISE (CREMA DE PORRO I PATATA) POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA  PA I FRUITA
11 FESTIU	12 CREMA DE CARBASSA, PORRO I PATATA MANDONGUILLES* A LA JARDINERA S/MONGETA NI PÈSOLS PA I FRUITA	13 AMANIDA CAMPEROLA PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT	14 ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, CEBA I PEBROT) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA	15 AMANIDA DE PASTA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA
18 ARRÒS TRES DELÍCIES (S/PÈSOLS) TRUITA DE CEBA I PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	19 PATATA I VERDURA BULLIDA (S/MONGETA TENDRA) FRICANDÓ** DE VEDELLA PA I FRUITA	20 AMANIDA DE PATATA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT	21 MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET GALL DINDI AMB SUQUET PA I FRUITA	22 AMANIDA D'ARRÒS ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA PA I FRUITA
25 AMANIDA DE PATATA AMB TONYINA CROQUETES DE POLLASTRE**/** AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	26 CREMA DE VERDURES (S/PÈSOLS NI MONGETA) WOK D'ESPAGUETIS AMB VERDURES SALTEJADES (S/MONGETA TENDRA NI PÈSOLS) PA I FRUITA	27 AMANIDA D'ARRÒS BROQUETES DE GALL DINDI AMB PASTANAGA RATLLADA PA I IOGURT	28 BRÒQUIL, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I MACÈDONIA	29 VERDURA BULLIDA AMB PATATA S/MONGETA NI PÈSOLS LLUÇ A LA MARINERA S/PÈSOLS  PA I FRUITA

* INGREDIENTS SENSE LLEGUM NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.








DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 	5 	6 – Tornem al cole! MELÓ AMB PERNIL FIDEUÀ DE VERDURES  PA I IOGURT	7 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR) BOTIFARRA AMB COMPOTA DE POMA PA I FRUITA	8 VICHYSSEOISE (CREMA DE PORRO I PATATA) POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA  PA I FRUITA
11 FESTIU	12 CREMA DE CARBASSA, PORRO I PATATA MANDONGUILLES A LA JARDINERA PA I FRUITA	13 AMANIDA CAMPEROLA S/PEIX NI MARISC LLENTIES ESTOFADES PA I IOGURT	14 ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, CEBA I PEBROT) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA	15 CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA
18 ARRÒS TRES DELÍCIES S/PEIX NI MARISC TRUITA DE CEBA I PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	19 PATATA I MONGETA TENDRA BULLIDA FRICANDÓ** DE VEDELLA PA I FRUITA	20 AMANIDA DE CIGRONS S/PEIX NI MARISC OUS AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT	21 MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET GALL DINDI AMB SUQUET PA I FRUITA	22 AMANIDA DE LLENTIES S/PEIX NI MARISC ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA PA I FRUITA
25 EMPEDRAT DE CIGRONS S/TONYINA CROQUETES DE POLLASTRE**/** AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	26 CREMA DE VERDURES WOK D'ESPAGUETIS AMB VERDURES SALTEJADES PA I FRUITA	27 AMANIDA D'ARRÒS S/PEIX NI MARISC BROQUETES DE GALL DINDI AMB PASTANAGA RATLLADA PA I IOGURT	28 BRÒQUIL, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I MACÈDONIA	29 PÈSOLS BULLITS AMB PATATA LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA  PA I FRUITA

*INGREDIENTS S/PEIX, MARISC NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 	5 	6 – Tornem al cole! MELÓ AMB PERNIL FIDEUÀ (PASTA S/OU) DE VERDURES  PA I IOGURT	7 ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET S/OU BOTIFARRA* AMB COMPOTA DE POMA PA I FRUITA	8 VICHYSOISE (CREMA DE PORRO I PATATA) POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA  PA I FRUITA
11 FESTIU	12 CREMA DE CARBASSA, PORRO I PATATA MANDONGUILLES* A LA JARDINERA PA I FRUITA	13 AMANIDA CAMPEROLA S/OU LLENTIES ESTOFADES PA I IOGURT	14 ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, CEBA I PEBROT) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA	15 CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA
18 ARRÒS TRES DELÍCIES S/OU PEIX A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	19 PATATA I MONGETA TENDRA BULLIDA FRICANDÓ** DE VEDELLA PA I FRUITA	20 AMANIDA DE CIGRONS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT	21 PASTA S/OU AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET GALL DINDI AMB SUQUET PA I FRUITA	22 AMANIDA DE LLENTIES ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA PA I FRUITA
25 EMPEDRAT DE CIGRONS AMB TONYINA POLLASTRE ARREBOSSAT** S/OU AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	26 CREMA DE VERDURES WOK DE PASTA S/OU AMB VERDURES SALTEJADES PA I FRUITA	27 AMANIDA D'ARRÒS BROQUETES DE GALL DINDI AMB PASTANAGA RATLLADA PA I IOGURT	28 BRÒQUIL, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I MACÈDONIA	29 PÈSOLS BULLITS AMB PATATA LLUÇ A LA MARINERA  PA I FRUITA

*INGREDIENTS SENSE OU NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

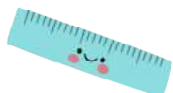
** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.








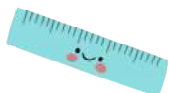
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 PA* I IOGURT	5 PA* I IOGURT	6 – Tornem al cole! MELÓ AMB PERNIL FIDEUÀ DE VERDURES S/PICADA DE FRUITS SECS PA* I IOGURT	7 ARRÓS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR) BOTIFARRA* AMB COMPOTA DE POMA PA* I FRUITA	8 VICHYSSEOISE (CREMA DE PORRO I PATATA) POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA PA* I FRUITA
11 FESTIU PA* I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA, PORRO I PATATA MANDONGUILLES* A LA JARDINERA S/PICADA DE FRUITS SECS PA* I FRUITA	13 AMANIDA CAMPEROLA LLENTIES ESTOFADES S/PICADA DE FRUITS SECS PA* I IOGURT	14 ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, CEBA I PEBROT) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA* I FRUITA	15 CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES S/PICADA DE FRUITS SECS TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB AMANIDA DEL TEMPS PA* I FRUITA
18 ARRÒS TRES DELÍCIES TRUITA DE CEBA I PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT PA* I FRUITA	19 PATATA I MONGETA TENDRA BULLIDA FRICANDÓ** DE VEDELLA S/PICADA DE FRUITS SECS PA* I FRUITA	20 AMANIDA DE CIGRONS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS PA* I IOGURT	21 MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET GALL DINDI AMB SUQUET* PA* I FRUITA	22 AMANIDA DE LLENTIES ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA PA* I FRUITA
25 EMPEDRAT DE CIGRONS AMB TONYINA CROQUETES DE POLLASTRE**/** AMB TOMÀQUET AMANIT PA* I FRUITA	26 CREMA DE VERDURES WOK D'ESPAGUETIS AMB VERDURES SALTEJADES PA* I FRUITA	27 AMANIDA D'ARRÒS BROQUETES DE GALL DINDI AMB PASTANAGA RATLLADA PA* I IOGURT	28 BRÒQUIL, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA* I MACEDÒNIA	29 PÈSOLS BULLITS AMB PATATA LLUÇ A LA MARINERA S/PICADA DE FRUITS SECS PA* I FRUITA

*INGREDIENTS S/FRUITS SECS NI PICADA DE FRUITS SECS EN PREPARACIONS (verificar fitxes de proveïdors)

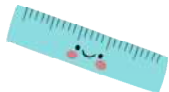
** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>4</p> 	<p>5</p> 	<p>6 – Tornem al cole!</p> <p>MELÓ AMB POMA</p>  <p>FIDEUÀ DE VERDURES</p> <p>PA I POSTRES DE SOJA</p>	<p>7</p> <p>ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET SENSE OU DUR)</p> <p>CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURA I COMPOTA DE POMA</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>8</p> <p>VICHYSOISE (CREMA DE PORRO I PATATA)</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES AMB ENCIAM I PASTANAGA</p>  <p>PA I FRUITA</p>
<p>11</p> <p>FESTIU</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE CARBASSA, PORRO I PATATA</p> <p>VARETES DE VERDURES A LA JARDINERA</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>13</p> <p>AMANIDA CAMPEROLA S/PEIX NI MARISC</p> <p>LLENTIES ESTOFADES</p> <p>PA I POSTRES DE SOJA</p>	<p>14</p> <p>ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, CEBA I PEBROT)</p> <p>HAMBURGUESA DE QUINOA AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>15</p> <p>CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES</p> <p>AMANIDA COMPLETA (ENCIAM,PASTANAGA,TOMÀQUET)</p> <p>PA I FRUITA</p>
<p>18</p> <p>ARRÒS TRES DELÍCIES S/PEIX NI MARISC</p> <p>ESTOFAT DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>19</p> <p>REMENAT SENSE OU</p> <p>COUSCOUS AMB VERDURES</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>20</p> <p>AMANIDA DE CIGRONS S/PEIX NI MARISC</p> <p>VARETES DE VERDURES AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I POSTRES DE SOJA</p>	<p>21</p> <p>MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET</p> <p>AMANIDA COMPLETA (ENCIAM,PASTANAGA,TOMÀQUET)</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>22</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES S/PEIX NI MARISC</p> <p>TIMBAL DE PATATA PANADERA AMB CEBA I CARBASSO</p> <p>PA I FRUITA</p>
<p>25</p> <p>EMPEDRAT DE CIGRONS S/TONYINA</p> <p>CROQUETES DE ESPINACS AMB TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>26</p> <p>CREMA DE VERDURES</p> <p>WOK D'ESPAGUETIS AMB VERDURES SALTEJADES</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA D'ARRÒS S/PEIX NI MARISC</p> <p>ESTOFAT DE LLENTIES</p> <p>PA I POSTRES DE SOJA</p>	<p>28</p> <p>BRÒQUIL, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR</p> <p>TRUITA SENSE OU DE CARBASSÓ I CEBA AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I MACÈDONIA</p>	<p>29</p> <p>PÈSOLS BULLITS AMB PATATA</p> <p>HAMBURGUESA DE QUINOA AMB AMANIDA DEL TEMPS</p>  <p>PA I FRUITA</p>



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6 – Tornem al cole!</p> <p>MELÓ AMB PERNIL*(GALL DINDI)</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES</p> <p>PA I IOGURT</p>	<p>7</p> <p>ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR)</p> <p>BOTIFARRA*SENSE PORC AMB COMPOTA DE POMA</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>8</p> <p>VICHYSSEOISE (CREMA DE PORRO I PATATA)</p> <p>POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>PA I FRUITA</p>
<p>11</p> <p>FESTIU</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE CARBASSA, PORRO I PATATA</p> <p>MANDONGUILLES* SENSE PORC A LA JARDINERA</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>13</p> <p>AMANIDA CAMPEROLA</p> <p>LLENTIES ESTOFADES</p> <p>PA I IOGURT</p>	<p>14</p> <p>ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, CEBA I PEBROT)</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>15</p> <p>CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES</p> <p>TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I FRUITA</p>
<p>18</p> <p>ARRÒS TRES DELÍCIES SENSE PORC</p> <p>TRUITA DE CEBA I PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>19</p> <p>PATATA I MONGETA TENDRA BULLIDA</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>20</p> <p>AMANIDA DE CIGRONS</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I IOGURT</p>	<p>21</p> <p>MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET</p> <p>GALL DINDI AMB SUQUET</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>22</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES</p> <p>ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA</p> <p>PA I FRUITA</p>
<p>25</p> <p>EMPEDRAT DE CIGRONS AMB TONYINA</p> <p>CROQUETES DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>26</p> <p>CREMA DE VERDURES S/LACTIS</p> <p>WOK D'ESPAGUETIS AMB VERDURES SALTEJADES</p> <p>PA I FRUITA</p>	<p>27</p> <p>AMANIDA D'ARRÒS</p> <p>BROQUETES* DE GALL DINDI AMB PASTANAGA RATLLADA</p> <p>PA I IOGURT</p>	<p>28</p> <p>BRÒQUIL, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR</p> <p>TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I MACÈDONIA</p>	<p>29</p> <p>PÈSOLS BULLITS AMB PATATA</p> <p>LLUÇ A LA MARINERA</p> <p>PA I FRUITA</p>



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 	5  	6 – Tornem al cole! MELÓ AMB PERNIL*(GALL DINDI) FIDEUÀ DE VERDURES PA I IOGURT	7 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR) POLLASTRE A LA PLANXA AMB COMPOTA DE POMA PA I FRUITA	8 VICHYSOISE (CREMA DE PORRO I PATATA) POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA  PA I FRUITA
11 FESTIU	12 CREMA DE CARBASSA, PORRO I PATATA GALL DINDI A LA PLANXA A LA JARDINERA PA I FRUITA	13 AMANIDA CAMPEROLA LLENTIES ESTOFADES PA I IOGURT	14 ARRÒS AMB VERDURES (CARBASSÓ, CEBA I PEBROT) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA	15 CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA
18 ARRÒS TRES DELÍCIES SENSE VEDELLA TRUITA DE CEBA I PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	19 PATATA I MONGETA TENDRA BULLIDA VARETES DE VERDURES AMB SUQUET PA I FRUITA	20 AMANIDA DE CIGRONS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT	21 MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET GALL DINDI AMB SUQUET PA I FRUITA	22 AMANIDA DE LLENTIES ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA PA I FRUITA
25 EMPEDRAT DE CIGRONS AMB TONYINA CROQUETES DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	26 CREMA DE VERDURES S/LACTIS WOK D'ESPAGUETIS AMB VERDURES SALTEJADES PA I FRUITA	27 AMANIDA D'ARRÒS BROQUETES* DE GALL DINDI AMB PASTANAGA RATLLADA PA I IOGURT	28 BRÒQUIL, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I MACÈDONIA	29 PÈSOLS BULLITS AMB PATATA LLUÇ A LA MARINERA  PA I FRUITA