



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>CREMA DE CARBASSÓ</p> <p>MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Amanida de quinoa Truita de formatge amb amanida</p>	<p>3</p> <p>SOPA D'AU AMB ARRÒS</p> <p>BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Verdura al vapor amb patata Pollastre a les fines herbes</p>	<p>4</p> <p>LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I IOGURT ECOLÒGIC</p> <p>Sopar: Crema de pastanaga Salmó al forn amb verdures</p>	<p>5</p> <p>BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA</p> <p>ANELLES DE CALAMARS AMB SALSAMARINERA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Pasta a la napolitana Croquetes amb amanida</p>	<p>6</p> <p>CIGRONS ESTOFATS</p> <p>TRUITA DE CEBA I PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Amanida variada Pizza casolana</p>
<p>9</p> <p>LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Espinacs amb patata Remanet d'ou i xampinyons amb amanida</p>	<p>10</p> <p>MENÚ DE COMARCA CATALUNYA</p> <p>ESCUDELLA AMB CARN D'OLLA, GALETS I CIGRONS (BOTIFARRA BLANCA, BOTIFARRA NEGRA, POLLASTRE, COL, PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA</p> <p>PA I CREMA CATALANA</p> <p>Sopar: Arròs amb tomàquet Peix al forn amb amanida</p>	<p>11</p> <p>CREMA DE VERDURES</p> <p>ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Amanida de pasta integral Quiche de verdures</p>	<p>12</p> <p>FESTIU</p>	<p>13</p> <p>LLIURE DISPOCICIÓ</p>
<p>16</p> <p>MACARRONS A LA NAPOLITANA</p> <p>CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Verdura amb patata Truita d'espàrrecs</p>	<p>17</p> <p>ARRÒS SALTAT AMB VERDURES</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Sopa minestrone Peix al forn amb llit de patata</p>	<p>18</p> <p>AMANIDA DE CIGRONS</p> <p>FIDEUÀ DE VERDURES</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Crema de carbassa Hamburguesa a la planxa amb amanida</p>	<p>19</p> <p>COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA</p> <p>MAIRES AL FORN AMB AMANIDA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Arròs amb bolets Gall dindi a la planxa</p>	<p>20</p> <p>ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC</p> <p>FAIXETES DE POLLASTRE (ACOMPANYAT D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)</p> <p>POSTRES: FLAM TÍPIC MÈXIC</p> <p>Sopar: Hummus amb bastonets de pa Salmó a la papillote</p>
<p>23</p> <p>ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET</p> <p>LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Verdura al vapor Croquetes vegetals amb amanida</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES</p> <p>PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Pèsols amb pernil Truita d'albergínia amb tomàquet al forn</p>	<p>25</p> <p>SOPA D'ARRÒS AMB RAP I LLUÇ</p> <p>SALSITXA DE GALL DINDI AMB MONGETES SEQUES</p> <p>PA I IOGURT ECOLÒGIC</p> <p>Sopar: Amanida variada Patata farcida de verdures</p>	<p>26</p> <p>LLENTIES ESTOFADES</p> <p>TRUITA DE CEBA I MONIATO AMB TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Pasta al pesto Conill al forn amb verdures</p>	<p>27</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA</p> <p>SEITONS A L'ANDALUSA AMB PASTANAGA RATLLADA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Gaspatxo amb crostonets Biquinis de pernil i formatge</p>
<p>30</p> <p>FIDEUS A LA CASSOLA</p> <p>TRUITA AMB PERNILET I AMANIDA VARIADA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>Sopar: Crema de carbassó Pollastre a la planxa amb cogombre amanit</p>	<p>31</p> <p>MENÚ SORPRESA</p> <p>Sopar: Verdura tricolor Llenguado a la planxa amb amanida</p>	<p>BONA CASTANYADA A TOTHOM!</p>	<p>DIETES TOVES</p> <p>DILLUNS: ARRÒS AMB PEIX A LA PLANXA</p> <p>DIMARTS: PASTA BLANCA AMB POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>DIMECRES: ARRÒS AMB GALL DINDI PLANXA</p> <p>DE DILLUNS A DIVENDRES</p> <p>DIJOUS: PASTANAGA BULLIDA AMB PEIX PLANXA</p> <p>DIVENDRES: ARRÒS CALDOS AMB POLLASTRE</p> <p>POSTRE: POMA</p>	



DILLUNS

2

CREMA DE CARBASSÓ

PASTA S/GLUTEN AMB BOLONYESA VEGETAL S/GLUTEN

PA S/GLUTEN I FRUITA

DIMARTS

3

SOPA D'AU AMB ARRÒS (BROU S/GLUTEN)

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA

PA S/GLUTEN I FRUITA

DIMECRES

4

LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA S/GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC

DIJOUS

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

ANELLES DE CALAMARS AMB Salsa MARINERA S/GLUTEN

PA S/GLUTEN I FRUITA

DIVENDRES

6

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE Ceba I PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA S/GLUTEN I FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE Ceba I TOMÀQUET

PA S/GLUTEN I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA

ESCUDELLA (BROU S/GLUTEN) AMB CARN D'OLLA*, PASTA S/GLUTEN I CIGRONS (BOTIFARRA BLANCA*, BOTIFARRA NEGRA*, POLLASTRE, COL, PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA

PA S/GLUTEN I CREMA CATALANA S/GLUTEN

11

CREMA DE VERDURES

ESTOFAT* DE GALL D'INDI AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA S/GLUTEN I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOCICIÓ

16

PASTA S/GLUTEN A LA NAPOLITANA

BACALLÀ ARREBOSSAT** S/GLUTEN AMB AMANIDA

PA S/GLUTEN I FRUITA

17

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA

PA S/GLUTEN I FRUITA

18

AMANIDA* DE CIGRONS

FIDEUÀ (FIDEUS S/GLUTEN) DE VERDURES

PA S/GLUTEN I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

MAIRES AL FORN AMB AMANIDA

PA S/GLUTEN I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC

FAIXETES S/GLUTEN DE POLLASTRE (ACOMPANYAT D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)

FLAM TÍPIC MÈXIC S/GLUTEN

23

PASTA S/GLUTEN AMB SOFREGIT DE Ceba I TOMÀQUET

LLUÇ A LA MARINERA S/GLUTEN AMB GAMBETES

PA S/GLUTEN I FRUITA

24

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA S/GLUTEN I FRUITA

25

SOPA D'ARRÒS (BROU S/GLUTEN) AMB RAP I LLUÇ

SALSITXA* DE GALL D'INDI AMB MONGETES SEQUES

PA S/GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC

26

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE Ceba I MONIATO AMB TOMÀQUET AMANIT

PA S/GLUTEN I FRUITA

27

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

SEITONS A L'ANDALUSA** S/GLUTEN AMB PASTANAGA RATLLADA

PA S/GLUTEN I FRUITA

30

PASTA S/GLUTEN A LA CASSOLA*

TRUITA AMB PERNILET* I AMANIDA VARIADA

PA S/GLUTEN I FRUITA

31

MENÚ SORPRESA S/GLUTEN



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

CREMA DE CARBASSÓ **S/LACTIS**
MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL
S/LACTIS NI FORMATGE
PA I FRUITA

3

SOPA D'AU AMB ARRÒS
BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA
PA I FRUITA

4

LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA I **POSTRES DE SOJA**

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
ANELLES DE CALAMARS AMB SALSAMARINERA
PA I FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE CEBA I PATATA AMB PASTANAGA
RATLLADA
PA I FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET
PA I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA
ESCUDELLA AMB CARN D'OLLA*, GALETS I CIGRONS (BOTIFARRA BLANCA*, BOTIFARRA NEGRA*, POLLASTRE, COL, PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA
PA I **POSTRES DE SOJA**

11

CREMA DE VERDURES **S/LACTIS**
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I PASTANAGA
PA I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOCICIÓ

16

MACARRONS A LA NAPOLITANA **S/FORMATGE**
BACALLÀ **ARREBOSSAT S/LACTIS** AMB AMANIDA
PA I FRUITA

17

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES
LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA
PA I FRUITA

18

AMANIDA DE CIGRONS
FIDEUÀ DE VERDURES
PA I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA
MAIRES AL FORN AMB AMANIDA
PA I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC
FAIXETES* DE POLLASTRE (ACOMPANYAT D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)
POSTRES DE SOJA

23

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET **S/FORMATGE**
LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES
PA I FRUITA

24

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES **S/LACTIS**
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA I FRUITA

25

SOPA D'ARRÒS AMB RAP I LLUÇ
SALSITXA* DE GALL DINDI AMB MONGETES SEQUES
PA I **POSTRES DE SOJA**

26

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE CEBA I MONIATO AMB TOMÀQUET AMANIT
PA I FRUITA

27

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA
SEITONS A L'ANDALUSA AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

30

FIDEUS A LA CASSOLA
TRUITA AMB PERNILET* I AMANIDA VARIADA
PA I FRUITA

31

MENÚ SORPRESA S/LACTOSA

Menú SENSE PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA – Octubre 2023

La forquilla
coop. ecològica

ESCOLA SANT CLIMENT



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

CREMA DE CARBASSÓ **S/LACTIS**

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL
S/LACTIS NI FORMATGE

PA I FRUITA

3

SOPA D'AU AMB ARRÒS

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

4

LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I **POSTRES DE SOJA**

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

ANELLES DE CALAMARS AMB Salsa MARINERA

PA I FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB PASTANAGA
RATLLADA

PA I FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET

PA I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA

ESCUDELLA AMB CARN D'OLLA*, GALETS I
CIGRONS (BOTIFARRA BLANCA*, BOTIFARRA
NEGRA*, POLLASTRE, COL, PASTANAGA) TOT
ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA

PA I **POSTRES DE SOJA**

11

CREMA DE VERDURES **S/LACTIS**

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I
PASTANAGA

PA I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOCICIÓ

16

MACARRONS A LA NAPOLITANA **S/FORMATGE**

BACALLÀ **ARREBOSSAT** S/LACTIS** AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

17

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

18

AMANIDA DE CIGRONS

FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

MAIRES AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC

**FAIXETES* DE POLLASTRE (ACOMPANYAT
D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)**

POSTRES DE SOJA

23

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I
TOMÀQUET **S/FORMATGE**

LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES

PA I FRUITA

24

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB
VERDURETES **S/LACTIS**

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

SOPA D'ARRÒS AMB RAP I LLUÇ

SALSITXA* DE GALL DINDI AMB MONGETES
SEQUES

PA I **POSTRES DE SOJA**

26

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA I MONIATO AMB TOMÀQUET
AMANIT

PA I FRUITA

27

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

SEITONS A L'ANDALUSA** AMB PASTANAGA
RATLLADA

PA I FRUITA

30

FIDEUS A LA CASSOLA

TRUITA AMB PERNILET* I AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

31

MENÚ SORPRESA S/PROT DE LLET



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOURS

DIVENDRES

2

CREMA DE CARBASSÓ

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL*

PA* I FRUITA

3

SOPA D'AU AMB ARRÒS

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA

PA* I FRUITA

4

LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES S/PICADA DE FRUITS SECS

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT ECOLÒGIC

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

ANELLES DE CALAMARS AMB SALSA MARINERA S/PICADA DE FRUITS SECS

PA* I FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS S/PICADA DE FRUITS SECS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA* I FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/PICADA DE FRUITS SECS

LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET

PA* I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA

ESCUDELLA AMB CARN D'OLLA*, GALETS I CIGRONS (BOTIFARRA BLANCA, BOTIFARRA NEGRA, POLLASTRE, COL, PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA

PA I CREMA CATALANA*

11

CREMA DE VERDURES

ESTOFAT DE GALL DINDI S/PICADA DE FRUITS SECS AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA* I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOCICIÓ

16

MACARRONS A LA NAPOLITANA

CROQUETES DE BACALLÀ**/** AMB AMANIDA

PA* I FRUITA

17

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA

PA* I FRUITA

18

AMANIDA DE CIGRONS

FIDEUÀ DE VERDURES S/PICADA DE FRUITS SECS

PA* I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

MAIRES AL FORN AMB AMANIDA

PA* I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC

FAIXETES* DE POLLASTRE (ACOMPANYAT D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)

POSTRES: FLAM S/FRUITS SECS

23

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES S/PICADA DE FRUITS SECS

PA* I FRUITA

24

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA* I FRUITA

25

SOPA D'ARRÒS AMB RAP I LLUÇ

SALSITXA* DE GALL DINDI AMB MONGETES SEQUES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

LLENTIES ESTOFADES S/PICADA DE FRUITS SECS

TRUITA DE CEBA I MONIATO AMB TOMÀQUET AMANIT

PA* I FRUITA

27

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

SEITONS A L'ANDALUSA** AMB PASTANAGA RATLLADA

PA* I FRUITA

30

FIDEUS A LA CASSOLA S/PICADA DE FRUITS SECS

TRUITA AMB PERNILET I AMANIDA VARIADA

PA* I FRUITA

31

MENÚ SORPRESA S/FRUITS SECS



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

CREMA DE CARBASSÓ

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL
S/LLEGUM

PA I FRUITA

3

SOPA D'AU AMB ARRÒS (BROU S/LLEGUM)

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

4

PATATES AMB BLEDES

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT ECOLÒGIC

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

ANELLES DE CALAMARS AMB Salsa MARINERA

PA I FRUITA

6

VERDURA AL VAPOR

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB PASTANAGA
RATLLADA

PA I FRUITA

9

PATATA BULLIDA AMB VERDURETES

LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET

PA I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA

ESCUDELLA (BROU S/LLEGUM) AMB CARN
D'OLLA* I GALETS (BOTIFARRA
BLANCA*, BOTIFARRA NEGRA*, POLLASTRE, COL,
PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL
AMANIDA VARIADA S/CIGRONS

PA I CREMA CATALANA

11

CREMA DE VERDURES

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I
PASTANAGA

PA I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOCICIÓ

16

MACARRONS A LA NAPOLITANA

CROQUETES DE BACALLÀ**/*** AMB AMANIDA

PA I FRUITA

17

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

18

AMANIDA DE PATATA

FIDEUÀ DE VERDURES S/MONGETA NI PÈSOLS

PA I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

MAIRES AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC

FAIXETES DE POLLASTRE (ACOMPANYAT
D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)

POSTRES: FLAM TÍPIC MÈXIC*

23

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I
TÒMAQUET

LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES S/PÈSOLS

PA I FRUITA

24

CREMA DE VERDURETES S/LLEGUM

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

SOPA D'ARRÒS (BROU S/LLEGUM) AMB RAP I
LLUÇ

SALSITXA* DE GALL DINDI AMB PATATA AL
CALIU

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

VERDURA AL VAPOR

TRUITA DE CEBA I MONIATO AMB TOMÀQUET
AMANIT

PA I FRUITA

27

VERDURA AMB PATATA BULLIDA

SEITONS A L'ANDALUSA** AMB PASTANAGA
RATLLADA

PA I FRUITA

30

FIDEUS A LA CASSOLA S/PÈSOLS

TRUITA AMB PERNILET* I AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

31

MENÚ SORPRESA S/LLEGUM



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

CREMA DE CARBASSÓ

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

PA I FRUITA

3

SOPA D'AU AMB ARRÒS

OUS AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

4

LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT ECOLÒGIC

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA

PA I FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

PATATA BULLIDA AMB VERDURETES

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

PA I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA

ESCUDELLA AMB CARN D'OLLA, GALETS I CIGRONS (BOTIFARRA BLANCA, BOTIFARRA NEGRA, POLLASTRE, COL, PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA

PA I CREMA CATALANA

11

CREMA DE VERDURES

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOSICIÓ

16

MACARRONS A LA NAPOLITANA

CROQUETES VEGETALS** AMB AMANIDA

PA I FRUITA

17

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

18

AMANIDA DE CIGRONS S/PEIX NI MARISC

FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

OUS AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC

FAIXETES DE POLLASTRE (ACOMPANYAT D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)

POSTRES: FLAM TÍPIC MÈXIC

23

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA

PA I FRUITA

24

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

SOPA VEGETAL AMB ARRÒS (S/PEIX)

SALSITXA DE GALL DINDI AMB MONGETES SEQUES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA I MONIATO AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

27

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CROQUETES VEGETALS** AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

30

FIDEUS A LA CASSOLA S/PEIX NI MARISC

TRUITA AMB PERNILET I AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

31

MENÚ SORPRESA S/PEIX NI MARISC



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

CREMA DE CARBASSÓ

PASTA S/OU AMB BOLONYESA VEGETAL*

PA I FRUITA

3

SOPA D'AU AMB ARRÓS

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

4

LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT ECOLÒGIC

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

ANELLES DE CALAMARS AMB SALSA MARINERA

PA I FRUITA

6

VERDURA AL VAPOR

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET

PA I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA

ESCUDELLA AMB CARN D'OLLA*, PASTA S/OU I CIGRONS (BOTIFARRA BLANCA, BOTIFARRA NEGRA, POLLASTRE, COL, PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA

PA I POSTRES S/OU

11

CREMA DE VERDURES

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOSICIÓ

16

PASTA S/OU A LA NAPOLITANA

BACALLÀ ARREBOSSAT** S/OU AMB AMANIDA

PA I FRUITA

17

ARRÓS SALTAT AMB VERDURES

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

18

AMANIDA DE CIGRONS

FIDEUÀ (PASTA S/OU) DE VERDURES

PA I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

MAIRES AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC

FAIXETES* DE POLLASTRE (ACOMPANYAT D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)

POSTRES: FLAM S/OU

23

PASTA S/OU AMB SOFREGIT DE CEBA I TÒMAQUET

LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES

PA I FRUITA

24

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

SOPA D'ARRÓS AMB RAP I LLUÇ

SALSITXA* DE GALL DINDI AMB MONGETES SEQUES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

VERDURA AL VAPOR

LLENTIES ESTOFADES

PA I FRUITA

27

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

SEITONS A L'ANDALUSA** AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

30

PASTA S/OU A LA CASSOLA

LLOM A LA PLANXA I AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

31

MENÚ SORPRESA S/OU



DILLUNS

2

CREMA DE CARBASSÓ

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

PA I FRUITA

DIMARTS

3

SOPA D'AU AMB ARRÒS

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

DIMECRES

4

LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT ECOLÒGIC

DIJOUS

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

ANELLES DE CALAMARS AMB Salsa MARINERA

PA I FRUITA

DIVENDRES

6

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET

PA I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA

ESCUDELLA AMB CARN D'OLLA, GALETS I CIGRONS (SENSE PORC POLLASTRE, COL, PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA

PA I CREMA CATALANA*

11

CREMA DE VERDURES

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOCICIÓ

16

MACARRONS A LA NAPOLITANA

CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA

PA I FRUITA

17

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES

POLLASTRE LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

18

AMANIDA DE CIGRONS

FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

MAIRES AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC

FAIXETES DE POLLASTRE (ACOMPANYAT D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)

POSTRES: FLAM

23

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TÒMAQUET

LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES

PA I FRUITA

24

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

SOPA D'ARRÒS AMB RAP I LLUÇ

SALSITXA* DE GALL DINDI AMB MONGETES SEQUES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA I MONIATO AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

27

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

SEITONS A L'ANDALUSA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

30

FIDEUS A LA CASSOLA

TRUITA AMB PERNILET I AMANIDA VARIADA

31

MENÚ SORPRESA SENSE PORC



DILLUNS

2

CREMA DE CARBASSÓ

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

PA I FRUITA

DIMARTS

3

SOPA D'AU AMB ARRÒS

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

DIMECRES

4

LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT ECOLÒGIC

DIJOUS

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

ANELLES DE CALAMARS AMB Salsa MARINERA

PA I FRUITA

DIVENDRES

6

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET

PA I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA

ESCUDELLA AMB CARN D'OLLA, GALETS I CIGRONS (SENSE VEDELLA POLLASTRE, COL, PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA

PA I CREMA CATALANA*

11

CREMA DE VERDURES

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOCICIÓ

16

MACARRONS A LA NAPOLITANA

CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA

PA I FRUITA

17

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES

POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

18

AMANIDA DE CIGRONS

FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

MAIRES AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC

FAIXETES DE POLLASTRE (ACOMPANYAT D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)

POSTRES: FLAM

23

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TÒMAQUET

LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES

PA I FRUITA

24

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

SOPA D'ARRÒS AMB RAP I LLUÇ

SALSITXA DE GALL DINDI AMB MONGETES SEQUES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA I MONIATO AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

27

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

SEITONS A L'ANDALUSA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

30

FIDEUS A LA CASSOLA

TRUITA AMB PERNILET I AMANIDA VARIADA

31

MENÚ SORPRESA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

CREMA DE CARBASSÓ

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

PA I FRUITA

3

SOPA D'VERDURES SENSE AU AMB ARRÒS

HAMBURGUESA DE QUINOA AMB AMANIDA

PA I FRUITA

4

LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT DE SOJA

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

PA I FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

PA I FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES

PA I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA

ESCUDELLA SENSE CARN D'OLLA, GALETS I CIGRONS (SENSE VEDELLA POLLASTRE, COL, PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA

POSTRES: IOGURT DE SOJA

11

CREMA DE VERDURES

ESTOFAT DE VEDURES

PA I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOSICIÓ

16

MACARRONS A LA NAPOLITANA

VARETES DE VERDURES AMB AMANIDA

PA I FRUITA

17

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES

LLENTIES ESTOFADES

PA I FRUITA

18

AMANIDA DE CIGRONS

FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC

FAIXETES DE POLLASTRE (ACOMPANYAT D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)

POSTRES: IOGURT DE SOJA

23

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TÒMAQUET

CREMA DE VERDURES

PA I FRUITA

24

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES

HAMBURGUESA DE QUINOA

PA I FRUITA

25

SOPA D'ARRÒS AMB VERDURES S/PEIX

MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB VERDURES

PA I IOGURT DE SOJA

26

LLENTIES ESTOFADES

COUSCOU AMB BONIATO I CEBA

PA I FRUITA

27

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS ESTOFAT S

PA I FRUITA

30

FIDEUS A LA CASSOLA

AMANIDA VARIADA DE TEMPORADA

31

MENÚ SORPRESA VEGÀ



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

CREMA DE CARBASSÓ

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

PA I FRUITA

3

SOPA D'AU AMB ARRÒS

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

4

LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES

TRUITA A LA FRANCESA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

ANELLES DE CALAMARS AMB Salsa MARINERA

PA I FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET

PA I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA

ESCUDELLA SENSE CARN , GALETS I CIGRONS (SENSE VEDELLA SENSE POLLASTRE , COL, PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA

PA I CREMA CATALANA*

11

CREMA DE VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOCICIÓ

16

MACARRONS A LA NAPOLITANA

CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA

PA I FRUITA

17

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

18

AMANIDA DE CIGRONS

FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

MAIRES AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC

FAIXETES DE VERDURES (ACOMPANYAT D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)

POSTRES: FLAM

23

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TÒMAQUET

LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES

PA I FRUITA

24

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES

REMENAT DE CARBASSÒ

PA I FRUITA

25

SOPA D'ARRÒS AMB RAP I LLUÇ

HAMBURGUESA DE QUINOA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA I MONIATO AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

27

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

SEITONS A L'ANDALUSA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

30

FIDEUS A LA CASSOLA

TRUITA AMB PERNILET I AMANIDA VARIADA

31

MENÚ SORPRESA SENSE CARN



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

CREMA DE CARBASSÓ

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

PA I FRUITA

3

SOPA D'VERDURES SENSE AU AMB ARRÒS

HAMBURGUESA DE QUINOA AMB AMANIDA

PA I FRUITA

4

LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES

TRUITA A LA FRANCESA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

PA I FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES

PA I FRUITA

10

MENÚ DE COMARCA CATALUNYA

ESCUDELLA SENSE CARN , GALETS I CIGRONS (SENSE VEDELLA SENSE POLLASTRE , COL, PASTANAGA) TOT ACOMPANYAT AMB BOL AMANIDA VARIADA

PA I CREMA CATALANA*

11

CREMA DE VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA I FRUITA

12

FESTIU

13

LLIURE DISPOSICIÓ

16

MACARRONS A LA NAPOLITANA

VARETES DE VERDURES AMB AMANIDA

PA I FRUITA

17

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

18

AMANIDA DE CIGRONS

FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

19

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

20

ÀPAT TEMÀTIC MÈXIC

FAIXETES DE VERDURES (ACOMPANYAT D'ENCIAM, TOMÀQUET I GUACAMOLE)

POSTRES: FLAM

23

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TÒMAQUET

CREMA DE VERDURES

PA I FRUITA

24

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES

REMNAT DE CARBASSÒ

PA I FRUITA

25

SOPA D'ARRÒS AMB RAP I LLUÇ

HAMBURGUESA DE QUINOA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA I MONIATO AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

27

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS ESTOFAT S

PA I FRUITA

30

FIDEUS A LA CASSOLA

AMANIDA VARIADA DE TEMPORADA

31

MENÚ SORPRESA VEGETARIA