



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



#### DIETES TOVES

#### TOT EL MES DE NOVEMBRE

DILLUNS: ARRÒS AMB PEIX A LA PLANXA

DIMARTS: PASTA BLANCA AMB POLLASTRE A LA PLANXA

DIMECRES: ARRÒS AMB GALL DINDI PLANXA

#### DIETES TOVES

#### TOT EL MES DE NOVEMBRE

DIJOUS: PASTANAGA BULLIDA AMB PEIX PLANXA

DIVENDRES: ARRÒS CALDOS AMB POLLASTRE

POSTRE : POMA

#### 1

#### FESTIU



#### 2

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET  
BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:  
Pasta integral amb verdures  
Ou dur

#### 3

CREMA DE CALÇOTS AMB CROSTONS DE PA

SALSITXES AMB PATATES FREGIDES

PA I FRUITA

Sopar:  
Pèsols a l'allet  
Calamars a la planxa

#### 6

SOPA VEGETAL AMB ARRÒS  
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:  
Verdura bullida  
Llentíes guisades



#### 7

#### MENÚ DE COMARCA L'ANOIA

CIGRONS ESTOFAT AMB PERNIL  
BUTIFARRA "ESPARRACADA" AMB CEBA CONFITADA I DAUS DE TOMÀQUET  
FRUITA DOLÇA

#### 8

ESPAGUETIS MARCIANS

SEITONS AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I IOGURT ECOLÒGIC

Sopar:  
Puré de patata  
Conill al forn

#### 9

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS DE PA

ESTOFAT DE GALL DINDI

PA I FRUITA

Sopar:  
Escudella barrejada  
Remenat d'ou

#### 10

BROQUIL AMB PATATA BULLIDA

MONGETES ESTOFADES

PA I FRUITA

Sopar:  
Arròs amb verdures  
Peix arrebossat

#### 13

ARRÒS TRES DELICIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES

PA I FRUITA

Sopar:  
Sopa de pasta  
Hamburguesa vegetal



#### 14

TRINXAT DE COL I PATATA

POLLASTRE ECOLÒGIC ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:  
Crema de llegum  
Peix a la planxa

#### 15

CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS DE PA

FIDEUA DE VERDURES

PA I FRUITA

Sopar:  
Verdura amb moniato  
Gall dindi al forn

#### 16

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

TRUITA A LA FRANCESA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:  
Amanida verda  
Quinoa a l'estil oriental

#### 17

#### APÀT TEMÀTIC TEXAS

HAMBURGUESA COMPLETA AMB PATATES DE LUXES

CARROT CAKE

#### 20

COLIFLOR AMB PATATA

POLLASTRE AL AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

Sopar:  
Pèsols amb patata  
Truita a la francesa



#### 21

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS DE PA

ESTOFAT DE VEDELLA

PA I FRUITA

Sopar:  
Arròs amb bolets  
Peix al forn

#### 22

CIGRONS ESTOFATS

OUS FARÇITS AMB BEIXAMEL

PA I IOGURT ECOLÒGIC

Sopar:  
Crema de carbassa  
Croquetes

#### 23

#### FESTA LOCAL

#### 24

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:  
Sopa vegetal  
Llom a la planxa

#### 27

CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS DE PA

CROQUETES DE LA IAIA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:  
Verdura amb patata  
Truita de bolets



#### 28

FIDEOS A LA CASSOLA

LLUÇ AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:  
Amanida grega  
Estofat de llegum

#### 29

ARRÒS AMB SALSA DE VERDURETES

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

Sopar:  
Crema de verdura  
Peix a la planxa

#### 30

#### MENÚ SORPRESA

Sopar:  
Verdura saltada  
Pizzeta casolana





# Menú SENSE GLUTEN – Novembre 2023



## ESCOLA SANT CLIMENT

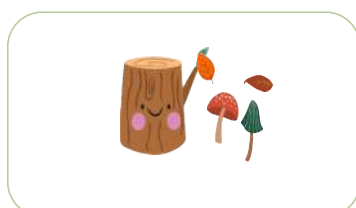
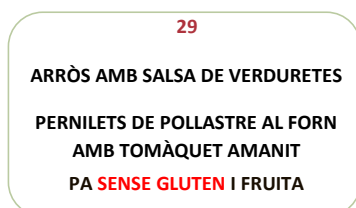
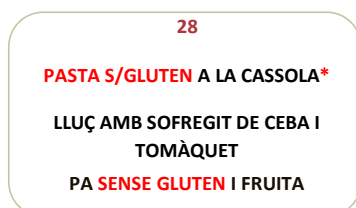
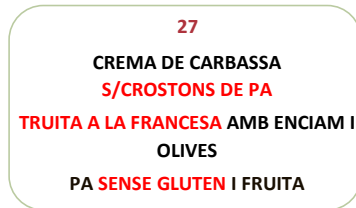
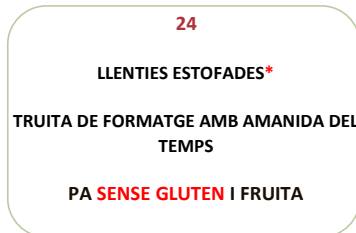
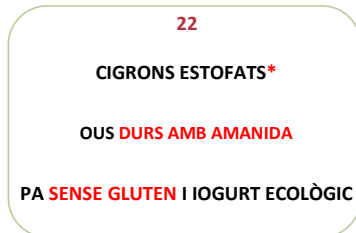
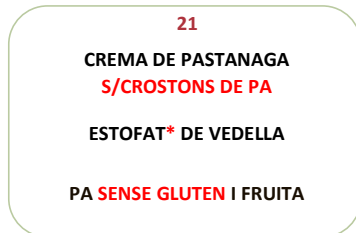
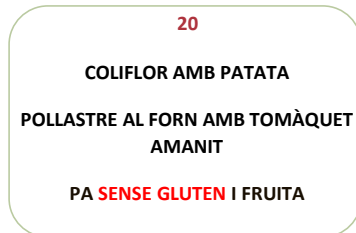
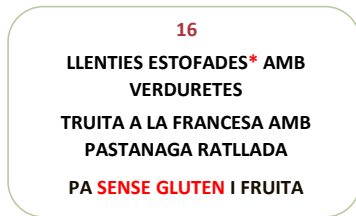
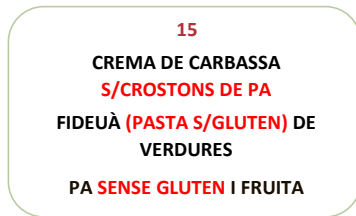
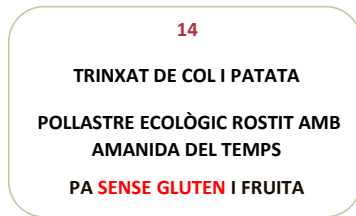
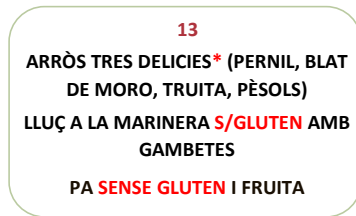
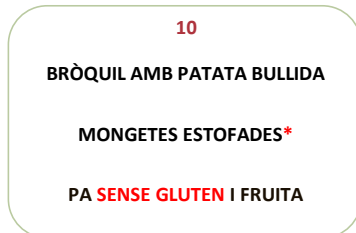
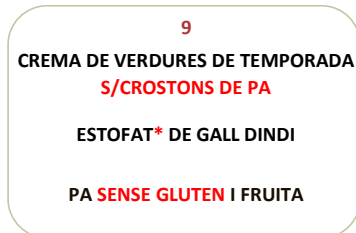
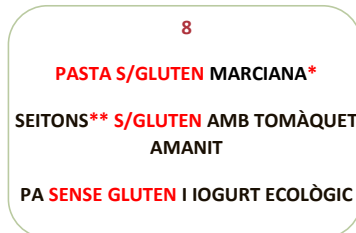
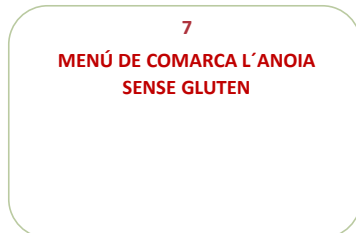
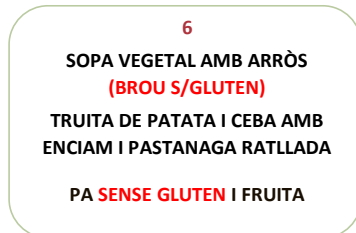
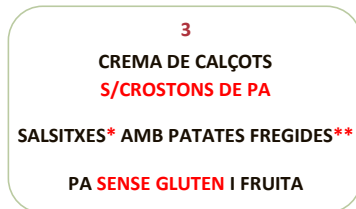
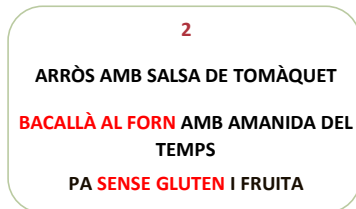
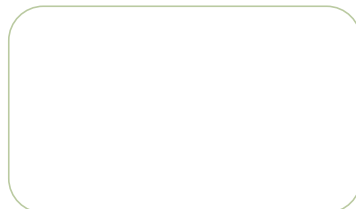
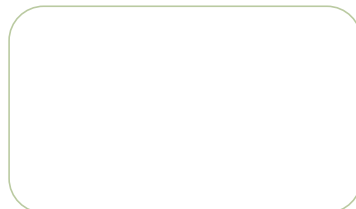
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES





## Menú SENSE LACTOSA – Novembre 2023



### ESCOLA SANT CLIMENT

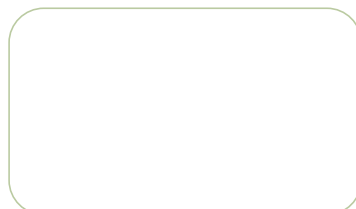
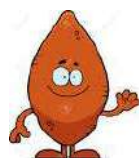
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

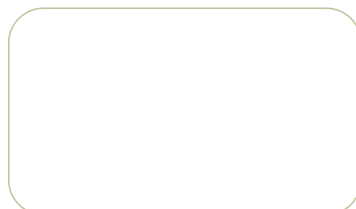


6  
SOPA VEGETAL AMB ARRÒS  
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

13  
ARRÒS TRES DELICIES (PERNIL, BLAT DE  
MORO, TRUITA, PÈSOLS)  
LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES  
PA I FRUITA

20  
COLIFLOR AMB PATATA  
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET  
AMANIT  
PA I FRUITA

27  
CREMA DE CARBASSA  
S/ LACTIS  
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I  
OLIVES  
PA I FRUITA



7  
MENÚ DE COMARCA L'ANOIA  
SENSE LACTOSA

14  
TRINXAT DE COL I PATATA  
POLLASTRE ECOLÒGIC ROSTIT AMB  
AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

21  
CREMA DE PASTANAGA  
S/LACTIS  
ESTOFAT DE VEDELLA  
PA I FRUITA

28  
FIDEUS A LA CASSOLA  
LLUÇ AMB SOFREGIT DE CEBA I  
TOMÀQUET  
PA I FRUITA



8  
ESPAGUETIS MARCIANS S/FORMATGE  
SEITONS AMB TOMÀQUET AMANIT  
PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA

15  
CREMA DE CARBASSA  
S/ LACTIS  
FIDEUÀ DE VERDURES  
PA I FRUITA

22  
CIGRONS ESTOFATS  
OUS DURS AMB AMANIDA  
PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA

29  
ARRÒS AMB SALSA DE VERDURETES  
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN  
AMB TOMÀQUET AMANIT  
PA I FRUITA

2  
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET  
BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL  
TEMPS  
PA I FRUITA

9  
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
S/LACTIS  
ESTOFAT DE GALL DINDI  
PA I FRUITA

16  
LLENTIES ESTOFADES AMB  
VERDURETES  
TRUITA A LA FRANCESA AMB  
PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

23  
FESTA LOCAL

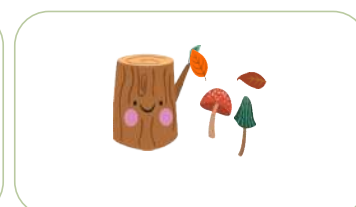
30  
MENÚ SORPRESA  
SENSE LACTOSA

3  
CREMA DE CALÇOTS  
S/LACTIS  
SALSITXES\* AMB PATATES FREGIDES  
PA I FRUITA

10  
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  
MONGETES ESTOFADES  
PA I FRUITA

17  
APÀT TEMÀTIC  
SENSE LACTOSA

24  
LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA  
DEL TEMPS  
PA I FRUITA





## Menú SENSE FRUITS SECS – Novembre 2023



### ESCOLA SANT CLIMENT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1  
FESTIU

2  
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET  
BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA\* I FRUITA

3  
CREMA DE CALÇOTS  
S/CROSTONS DE PA  
SALSITXES\* AMB PATATES FREGIDES\*\*  
PA\* I FRUITA

6  
SOPA VEGETAL AMB ARRÒS  
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
PA\* I FRUITA

7  
MENÚ DE COMARCA L'ANOIA SENSE FRUITS SECS

8  
ESPAGUETIS MARCIANS\*  
SEITONS\*\* AMB TOMÀQUET AMANIT  
PA\* I IOGURT ECOLÒGIC

9  
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA S/CROSTONS DE PA  
ESTOFAT DE GALL DINDI S/PICADA DE FRUITS SECS  
PA\* I FRUITA

10  
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  
MONGETES ESTOFADES S/PICADA DE FRUITS SECS  
PA\* I FRUITA

13  
ARRÒS TRES DELICIES\* (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)  
LLUÇ A LA MARINERA AMB GAMBETES S/PICADA DE FRUITS SECS  
PA\* I FRUITA

14  
TRINXAT DE COL I PATATA  
POLLASTRE ECOLÒGIC ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA\* I FRUITA

15  
CREMA DE CARBASSA S/CROSTONS DE PA  
FIDEUÀ DE VERDURES  
PA\* I FRUITA

16  
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/PICADA DE FRUITS SECS  
TRUITA A LA FRANCESA AMB PASTANAGA RATLLADA  
PA\* I FRUITA

17  
APÀT TEMÀTIC SENSE FRUITS SECS

20  
COLIFLOR AMB PATATA  
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT  
PA\* I FRUITA

21  
CREMA DE PASTANAGA S/CROSTONS DE PA  
ESTOFAT DE VEDELLA S/PICADA DE FRUITS SECS  
PA\* I FRUITA

22  
CIGRONS ESTOFATS S/PICADA DE FRUITS SECS  
OUS DURS AMB AMANIDA  
PA\* I IOGURT ECOLÒGIC

23  
FESTA LOCAL

24  
LLENTIES ESTOFADES S/PICADA DE FRUITS SECS  
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA\* I FRUITA

27  
CREMA DE CARBASSA S/CROSTONS DE PA  
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES  
PA\* I FRUITA

28  
FIDEUS A LA CASSOLA S/PICADA DE FRUITS SECS  
LLUÇ AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET  
PA\* I FRUITA

29  
ARRÒS AMB SALSA DE VERDURETES  
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT  
PA\* I FRUITA

30  
MENÚ SORPRESA SENSE FRUITS SECS





## Menú SENSE LLEGUM – Novembre 2023



### ESCOLA SANT CLIMENT

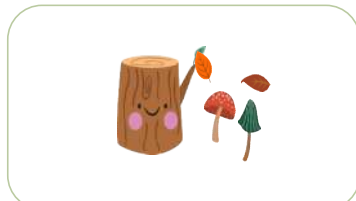
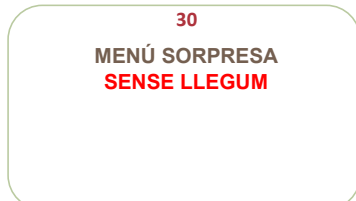
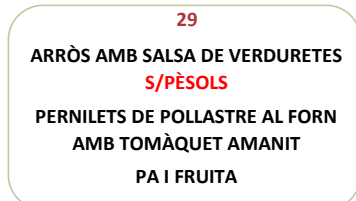
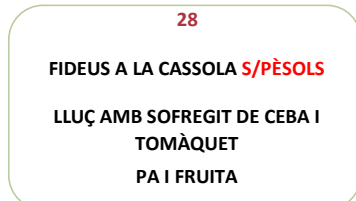
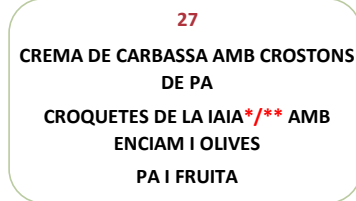
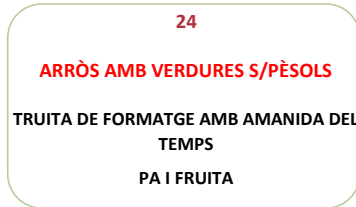
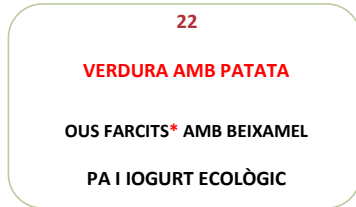
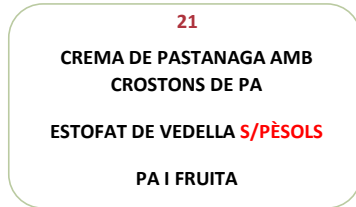
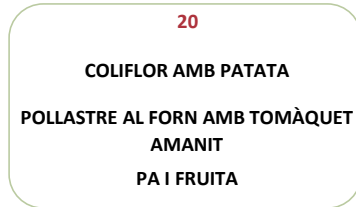
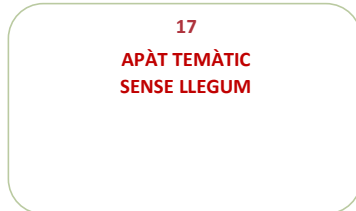
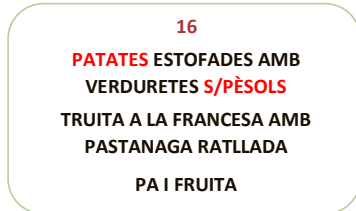
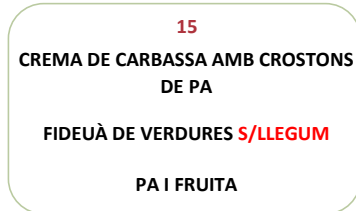
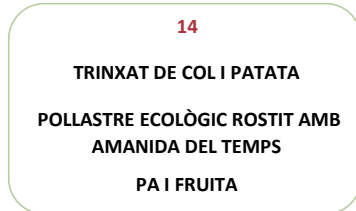
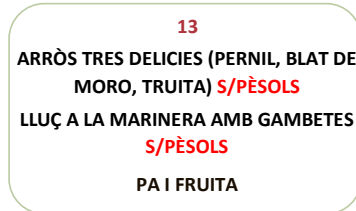
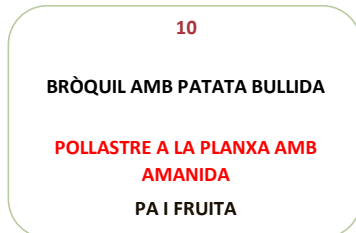
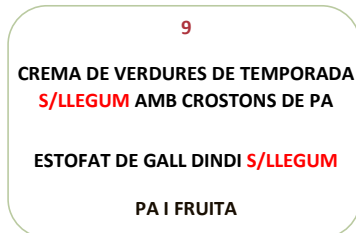
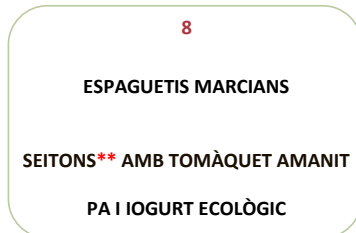
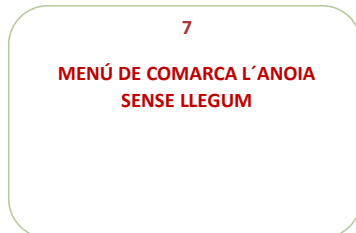
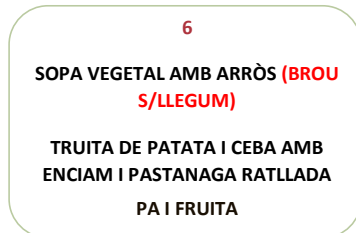
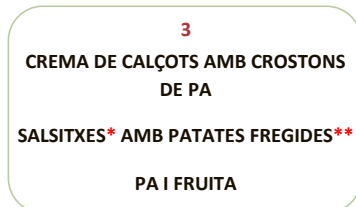
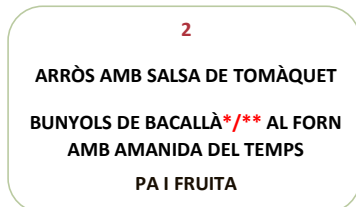
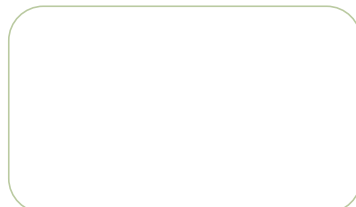
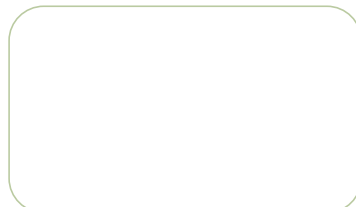
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES







## Menú SENSE PEIX NI MARISC – Novembre 2023



### ESCOLA SANT CLIMENT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1  
FESTIU

2  
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET  
OUS AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

3  
CREMA DE CALÇOTS AMB CROSTONS DE PA  
SALSITXES AMB PATATES FREGIDES\*\*  
PA I FRUITA

6  
SOPA VEGETAL AMB ARRÒS  
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

7  
MENÚ DE COMARCA L'ANOIA SENSE PEIX

8  
ESPAGUETIS MARCIANS  
POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT  
PA I IOGURT ECOLÒGIC

9  
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS DE PA  
ESTOFAT DE GALL DINDI  
PA I FRUITA

10  
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  
MONGETES ESTOFADES  
PA I FRUITA

13  
ARRÒS TRES DELICIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)  
GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
PA I FRUITA

14  
TRINXAT DE COL I PATATA  
POLLASTRE ECOLÒGIC ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

15  
CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS DE PA  
FIDEUÀ DE VERDURES  
PA I FRUITA

16  
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
TRUITA A LA FRANCESA AMB PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

17  
APÀT TEMÀTIC SENSE PEIX

20  
COLIFLOR AMB PATATA  
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT  
PA I FRUITA

21  
CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS DE PA  
ESTOFAT DE VEDELLA  
PA I FRUITA

22  
CIGRONS ESTOFATS  
OUS FARCITS\* AMB BEIXAMEL  
PA I IOGURT ECOLÒGIC

23  
FESTA LOCAL

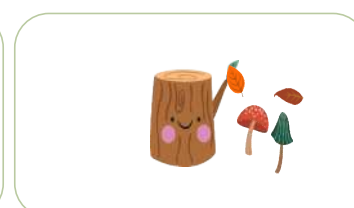
24  
LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS  
PA I FRUITA

27  
CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS DE PA  
CROQUETES DE LA IAIA\*/\*\* AMB ENCIAM I OLIVES  
PA I FRUITA

28  
FIDEUS A LA CASSOLA S/PEIX NI MARISC  
OUS DURS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET  
PA I FRUITA

29  
ARRÒS AMB SALSA DE VERDURETES  
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT  
PA I FRUITA

30  
MENÚ SORPRESA SENSE PEIX





## Menú SENSE OU – Novembre 2023



### ESCOLA SANT CLIMENT

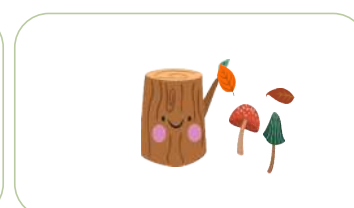
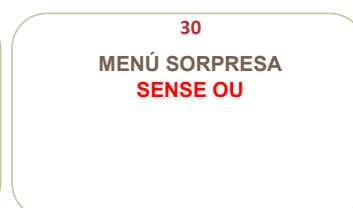
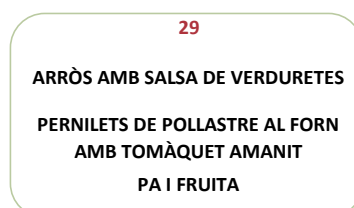
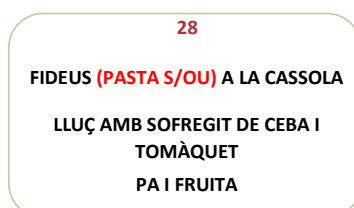
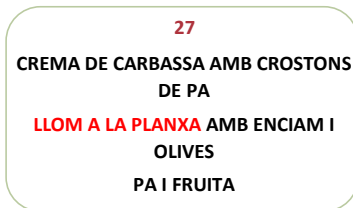
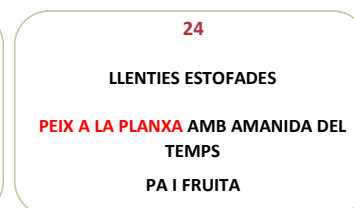
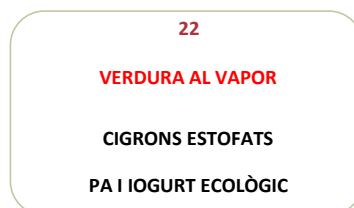
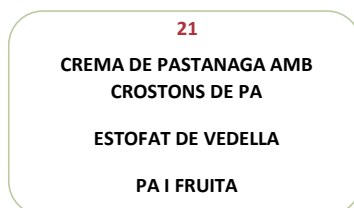
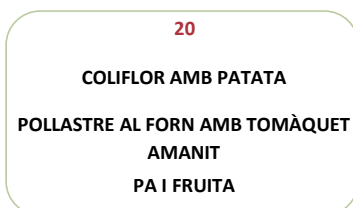
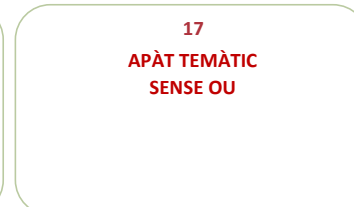
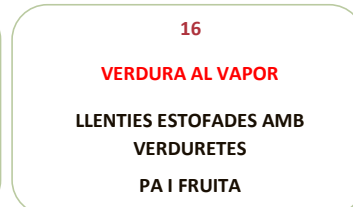
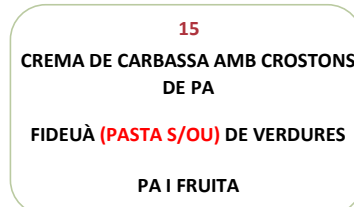
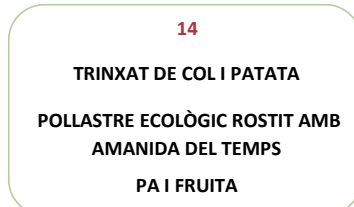
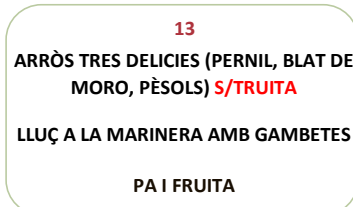
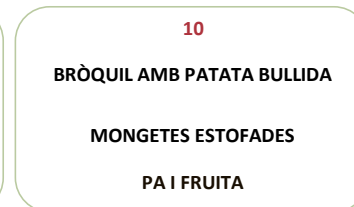
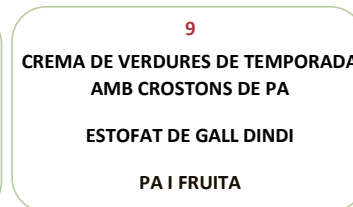
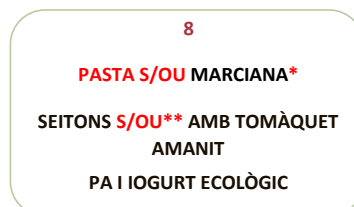
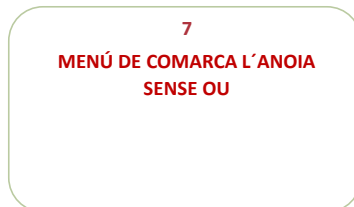
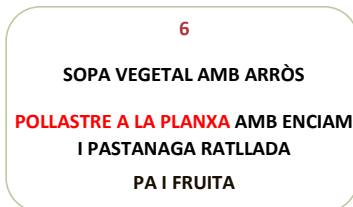
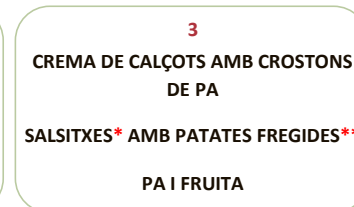
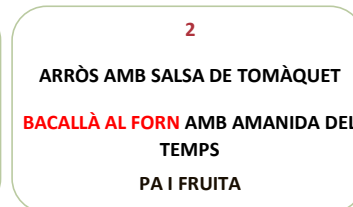
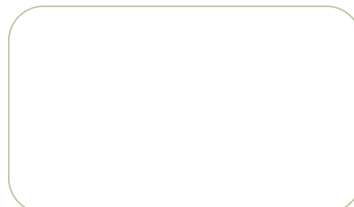
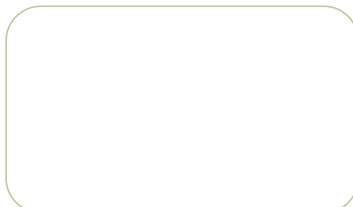
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES





## Menú SENSE VEDELLA – Novembre 2023



### ESCOLA SANT CLIMENT

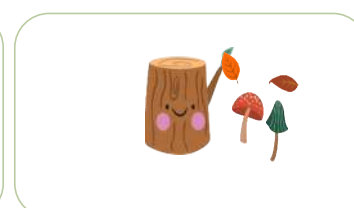
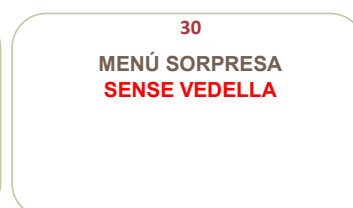
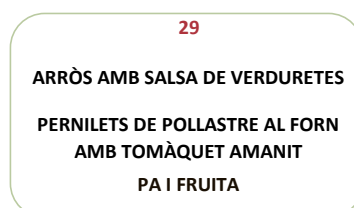
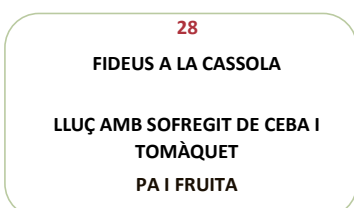
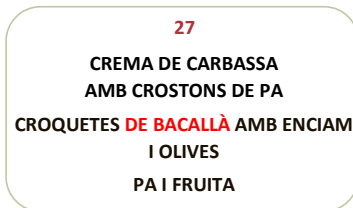
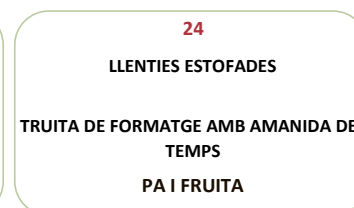
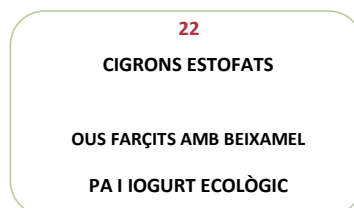
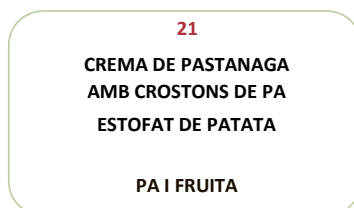
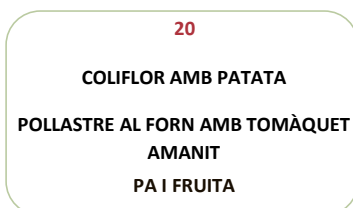
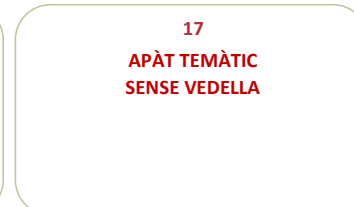
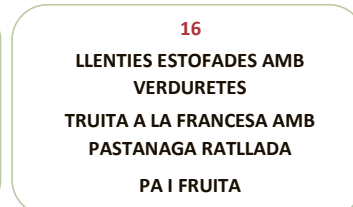
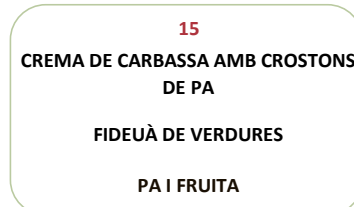
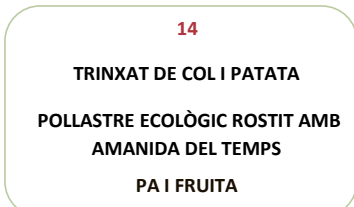
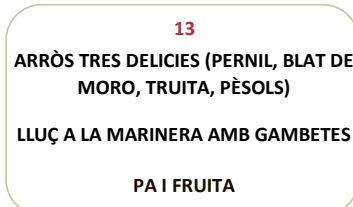
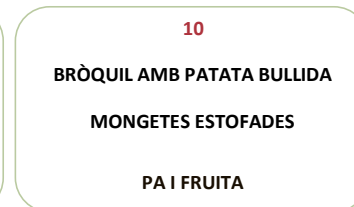
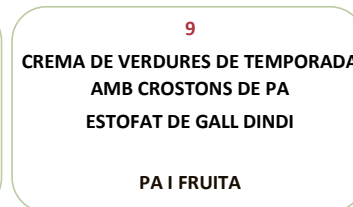
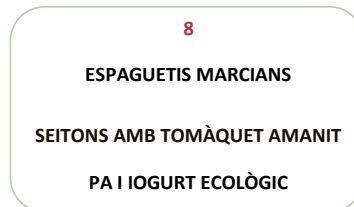
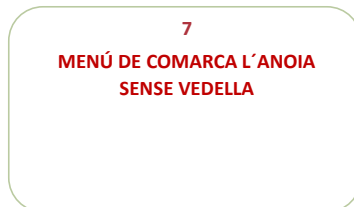
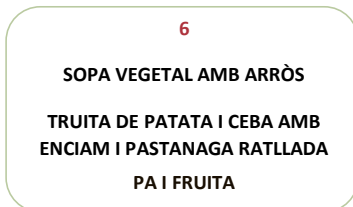
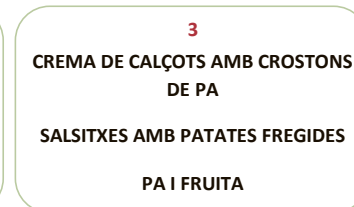
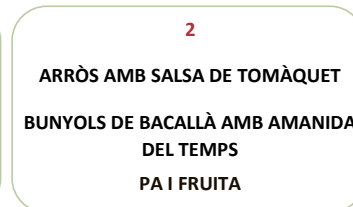
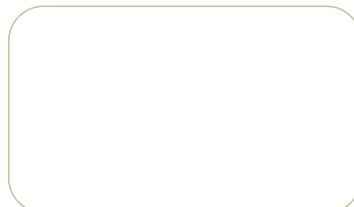
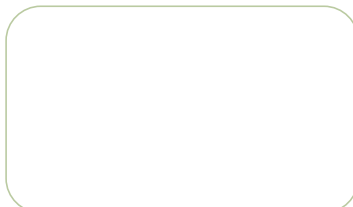
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES







# Menú SENSE VEGETARIÀ – Novembre 2023



## ESCOLA SANT CLIMENT

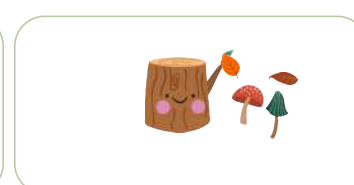
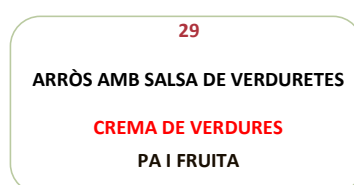
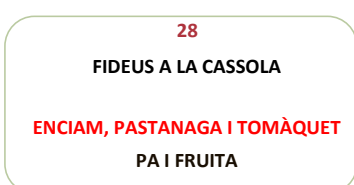
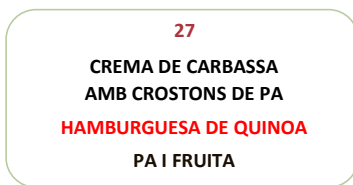
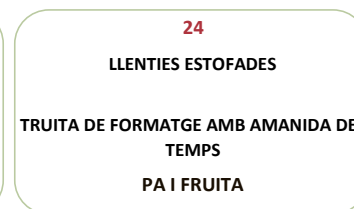
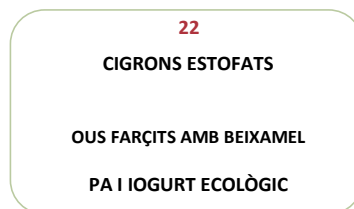
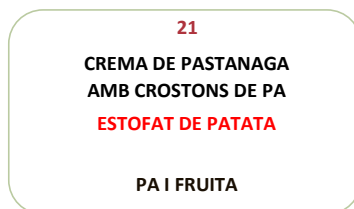
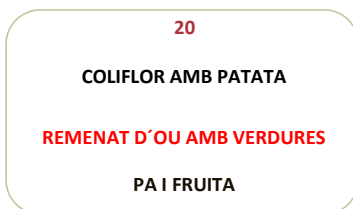
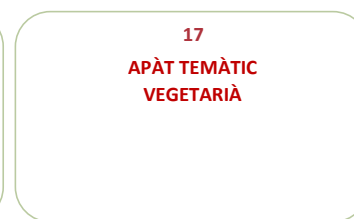
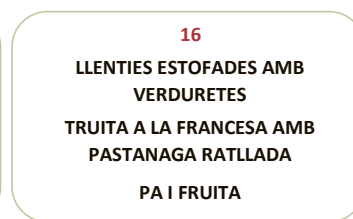
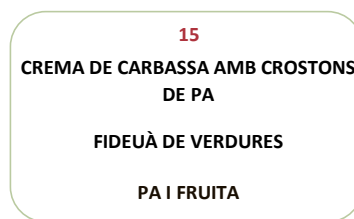
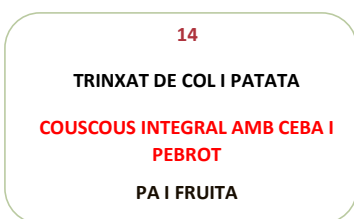
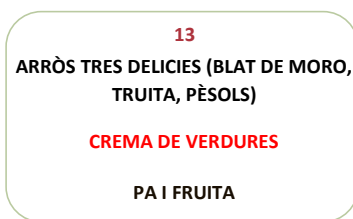
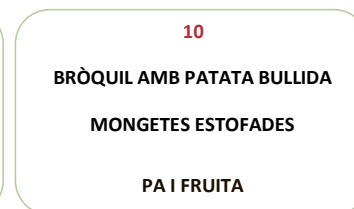
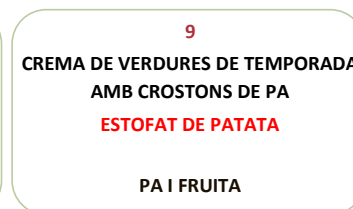
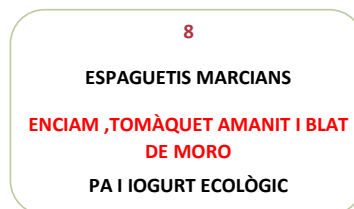
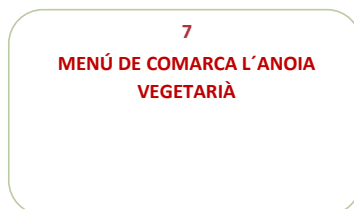
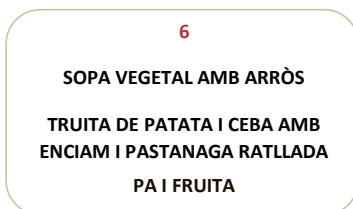
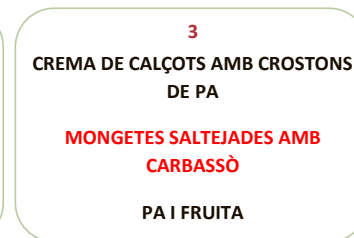
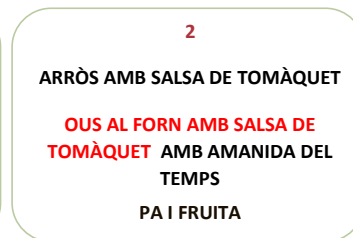
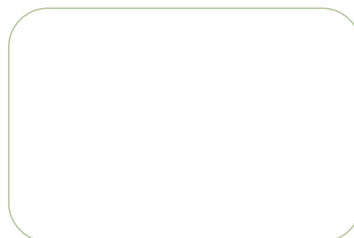
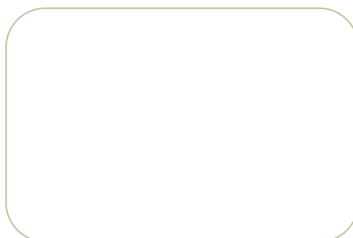
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES





## Menú SENSE VEGÀ – Novembre 2023

ESCOLA SANT CLIMENT



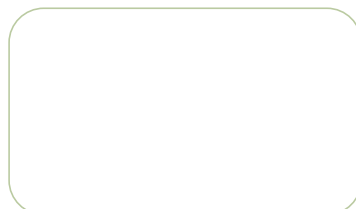
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

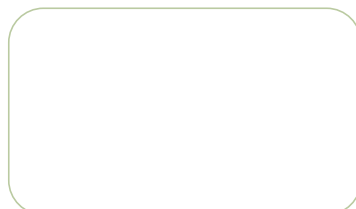


6  
SOPA VEGETAL AMB ARRÒS  
HAMBURGUESA DE QUINOA  
PA I FRUITA

13  
ARRÒS TRES DELICIES (BLAT DE MORO,  
TRUITA, PÈSOLS)  
CREMA DE VERDURES  
PA I FRUITA

20  
COLIFLOR AMB PATATA  
SOPA DE VERDURES AMB FIDEOS  
PA I FRUITA

27  
CREMA DE CARBASSA  
AMB CROSTONS DE PA  
HAMBURGUESA DE QUINOA  
PA I FRUITA



7  
MENÚ DE COMARCA L'ANOIA  
VEGÀ

14  
TRINXAT DE COL I PATATA  
COUSCOUS INTEGRAL AMB CEBA I  
PEBROT  
PA I FRUITA

21  
CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONS DE PA  
ESTOFAT DE PATATA  
PA I FRUITA

28  
FIDEUS A LA CASSOLA  
ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET  
PA I FRUITA



8  
ESPAGUETIS MARCIANS  
ENCIAM ,TOMÀQUET AMANIT I BLAT  
DE MORO  
PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA

15  
CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS  
DE PA  
FIDEUÀ DE VERDURES  
PA I FRUITA

22  
CIGRONS ESTOFATS  
ARRÒS SALTAT AMB VERDURES  
PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA

29  
ARRÒS AMB SALSÀ DE VERDURETES  
CREMA DE VERDURES  
PA I FRUITA

2  
ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
CREMA DE VERDURES  
PA I FRUITA

9  
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
AMB CROSTONS DE PA  
ESTOFAT DE PATATA  
PA I FRUITA

16  
LLENTIES ESTOFADES AMB  
VERDURETES  
VARETES DE VERDURES AMB  
PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

23  
FESTA LOCAL

30  
MENÚ SORPRESA  
VEGÀ

3  
CREMA DE CALÇOTS AMB CROSTONS  
DE PA  
MONGETES SALTEJADES AMB  
CARBASSÒ  
PA I FRUITA

10  
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  
MONGETES ESTOFADES  
PA I FRUITA

17  
APÀT TEMÀTIC  
VEGÀ

24  
LLENTIES ESTOFADES  
CREMA DE VERDURES  
PA I FRUITA

