



DILLUNS

La forquilla
coop. ecològica

DIMARTS

La forquilla
coop. ecològica

DIMECRES

DIETES TOVES

TOT EL MES DE DESEMBRE

DILLUNS: ARRÒS AMB PEIX A LA PLANXA

DIMARTS: PASTA BLANCA AMB POLLASTRE A LA PLANXA

DIMECRES: ARRÒS AMB GALL DINDI PLANXA

DIJOUS

DIETES TOVES

TOT EL MES DE DESEMBRE

DIJOUS: PASTANAGA BULLIDA AMB PEIX PLANXA

DIVENDRES: ARRÒS CALDOS AMB POLLASTRE

POSTRE : POMA O PERA

DIVENDRES

1

CIGRONS AMB VERDURES DE TEMPORADA
TRUITA DE PERNIL AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:
Sopa vegetal amb pasta
Pollastre a la planxa

4

CREMA DE CALÇOTS AMB CROSTONS DE PA

ESPIRALS MARCIANS

PA I FRUITA

Sopar:
Pèsols saltats
Peix al forn



5

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

MANDONGUILLES A LA JARDINERA

PA I FRUITA

Sopar:
Cigrons estofats
Truita a la francesa

6

FESTIU



7

LLIURE DISPOSICIÓ



8

FESTIU



11

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

OUS FARCITS AMB BEIXAMEL

PA I FRUITA

Sopar:
Espinacs a la catalana
Hamburguesa vegetal



12

CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS DE PA

ESTOFAT DE GALL DINDI

PA I FRUITA

Sopar:
Quinoa amb verdures
Peix a la planxa

13

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
CROQUETES VARIADES AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT ECOLÒGIC

Sopar:
Amanida variada
Estofat de llegum

14

SOPA D'AU AMB ARRÒS

LLOM AMB SALSETA I AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

Sopar:
Mongeta tendra amb patata
Remenat d'ou i xampinyons

15

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES
MAIRES A LA MARINERA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:
Crema de verdures i moniato
Pollastre al forn

18

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

LLUÇ A LA ROMANA AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:
Verdura al vapor amb patata
Vedella a la planxa



19

SOPA DE NADAL AMB GALETS I PILOTETA

POLLASTRE AMB SUQUET

TORRONS I NEULES

Sopar:
Hummus de llegum
Coca de recapte

20

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS DE PA

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:
Arròs amb bolets
Peix a la planxa

