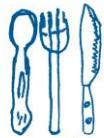


Proposta de sopars de Abril 2023



El menú del Petit
SERVEI DE GESTIÓ DE MENIADORS ESCOLARS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

FESTA

4

5

FESTA

6

7

FESTA



10

11

12

13

14

17

18

19

20

21



24

25

26

27

28



29

30

31

1

2

Recomanacions

Al sopar han de ser presents els següents grups d'aliments: verdures i hortalisses, farinacis, aliments proteics, fruita fresca i/o làctic, pa i aigua



Grups d'aliments



Verdures:



Hortalisses:



Llegums:



Peixos:



Carns:



Fruites:



Pastes, arrossos
i patates: preferentment
integrals

Ou:



Làctics:

Bon profit!