



INFORMACIÓ GENERAL ACTIVITATS EXTRAESCOLARS PAIDO

MULTIESPORT (PRIMÀRIA)

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu presentar una varietat molt rica d'experiències motrius on s'aprenen aspectes tècnics i tàctics de diferents esports com l'handbol, el bàsquet, el pre-beisbol, el pre-voleibol, el futbol, la gimnàstica, esports alternatius, etc. A més el joc és protagonista indispensable de totes les sessions, doncs gràcies a ell els nostres alumnes poden assolir un millor coneixement dels continguts que se'ls hi presenten.

GIMÀTICA RÍTMICA (PRIMÀRIA)

La activitat extraescolar gimnàstica rítmica és una manera esportiu on els nens i nenes poden aprendre a dominar diversos estils de gimnàstica.

Que permetrà als alumnes desenvolupar el seu cos, incrementar la seva elasticitat o resistència i millorar la coordinació.

Els nens i nenes aprendran a comunicar-se amb el seu cos i a expressar les seves emocions d'una manera diferent, a través de moviments artístics i inusuals coreografies que convertiran a aquesta extraescolar en una activitat única.

DANCE

Els alumnes inicien els seus primers passos i moviments en del ball a través de músiques de diferents estils (hip-hop, Funky o zumba) i crearan petites coreografies. La incorporació de la dansa com a element Educatiu ofereix l'oportunitat d'integrar els plans físic, intel·lectual i emocional del desenvolupament del nen/a.

PATINATGE (INFANTIL I PRIMÀRIA)

En aquesta activitat els objectius que pretenem assolir entre altres seria: domini dels patins, per aconseguir l'equilibri i evitar els lliscaments, domini de la arrencada i la frenada, amb l'escenari d'un circuit, controlar velocitats, laterals i d'esquena amb jocs i coreografies. Amb una programació d'activitats jugades s'aconsegueix arribar als objectius proposats a la vegada que el nen/a gaudeix de l'activitat.

JUDO (PRIMÀRIA)

Considerat un dels esports mes complets i integrals per a nens i nens, aquest aconseguix un desenvolupament de la psicomotricitat i promou valors com el respecte, l'amistat i la participació activa.

INICIACIÓ ESPORTIVA (INFANTIL)

Activitat formativa d'iniciació esportiva i adquisició d'hàbits motrius, que es desenvoluparà de forma rotatòria, amb el següent continguts generals.

- **Gimnàstica d'iniciació:** Domini del cos.
- **Jocs:** d'afirmació i de cooperació. Esbarjo, sociabilitat i respecte de les normes dels jocs.
- **Motricitat:** coordinació dinàmica general, orientació temporoespacial, desplaçaments (córrer, saltar, quadrupèdies, peu coix, etc.).
- **Esports de pilota:** tècniques bàsiques de control i domini de la pilota: la coordinació ull-mà, ull-peu i ull-cap (botar, xutar, passar, rebre, conduir, llançar, etc.).

INICIACIO AL BALL (INFANTIL)

En el curs d'Iniciació a la ball les nenes i nens aprendran les primeres passes de ball de diferents estils. Amb aquests, es muntaran senzilles coreografies grupals amb cançons dels estils apresos i treballaran tenint en compte la coordinació i psicomotricitat dels alumnes.